

**HEALTHY HEART PACKET  
WARRANTY • TIPS • LOGBOOK**

**TROUSSE DE SANTÉ CARDIOVASCULAIRE  
GARANTIE • CONSEILS  
CARNET DE RÉSULTATS**

**PAQUETE DE CORAZÓN SALUDABLE  
GARANTÍA • CONSEJOS  
REGISTRO DE LA PRESIÓN ARTERIAL**

**LIFE SOURCE<sup>®</sup>**

The logo for Life Source features the words "LIFE" and "SOURCE" in a serif font, separated by a stylized ECG (heart rate) line. The "LIFE" and "SOURCE" are underlined. A registered trademark symbol (®) is located at the top right of the word "SOURCE".

# LIFE SOURCE<sup>®</sup>

**Thank you for selecting a LifeSource product. We are pleased that you have taken this important step in protecting your good health. Since 1977, A&D Medical has been recognized around the world as a caring partner in home health monitoring by providing accurate, reliable, easy-to-use products.**

**Inside this book, you will find warranty information, Healthy Heart Tips and a four week blood pressure logbook to help you keep track of your daily blood pressure measurements.**

**Please call our toll free LifeSource Health Line at 1-888-726-9966 or visit our web site at [www.LifeSourceOnline.com](http://www.LifeSourceOnline.com) to register your warranty online or if you need assistance or have questions or comments about LifeSource products (in Canada, contact Auto Control at 1-800-461-0991).**

**In USA (Toll-Free) 1-888-726-9966**

**In Canada (Toll-Free) 1-800-461-0991**

**[www.LifeSourceOnline.com](http://www.LifeSourceOnline.com)**

## LIFESOURCE DIGITAL BLOOD PRESSURE MONITOR LIFETIME WARRANTY

A&D Medical (the "Company") warrants to the first retail purchaser that this Digital Blood Pressure Monitor (the "Product") will be free from defects in material and workmanship for the life of the original owner. To obtain warranty service for such defects, return the Product, freight and insurance prepaid, together with satisfactory proof of date of purchase such as a sales receipt or warranty card and shipping costs to:

### **In United States**

A&D Medical  
Attn: Warranty  
1756 Automation Parkway  
San Jose, CA 95131  
1-888-726-9966

### **In Canada**

Auto Control Medical  
6695 Millcreek Dr., Unit 5  
Mississauga, ON  
L5N 5R8  
1-800-461-0991

Include a check for return shipping and insurance. Contact A&D Medical at 1-888-726-9966 for appropriate shipping costs. Customers in Canada are asked to call Auto Control Medical toll free at 1-800-461-0991.

At A&D Medical's option, the Company will repair or replace any Product found to be defective and return it to you. (Any replacement product may be new or refurbished.) This warranty will not apply if the defect or malfunction results from: subjecting the Product to any but the specified voltage; modification, alteration or repairs of the Product by persons not authorized by A&D Medical; misuse, abuse, damage during transit or lack of reasonable care with respect to the Product; or failure to follow the written instructions enclosed with the Product. THE WARRANTY AND REMEDY PROVIDED ABOVE ARE EXCLUSIVE AND IN LIEU OF ALL OTHER EXPRESS WARRANTIES. IN NO EVENT SHALL A&D MEDICAL BE LIABLE FOR ANY LOSS, INCIDENTAL, OR CONSEQUENTIAL DAMAGES, RESULTING FROM THE USE OR INABILITY TO USE THE PRODUCT, WHETHER RESULTING FROM BREACH OF WARRANTY OR ANY OTHER LEGAL THEORY, EVEN IF A&D MEDICAL HAS BEEN ADVISED OF THE POSSIBILITY OF SUCH INCONVENIENCE, DAMAGE OR LOSS.

Some states do not allow the exclusion of incidental or consequential damage, so that the above exclusions may not apply to you. This warranty gives you specific legal rights, and you may also have other rights that may vary from state to state.



**Merci d'avoir choisi un produit LifeSource. Nous sommes heureux que vous ayez franchi cette étape importante afin de protéger votre bonne santé. Depuis 1977, A&D Medical est reconnu à travers le monde comme un fournisseur fiable de produits moniteur-santé à domicile, facile d'emploi, exactes et dignes de confiance.**

**À l'intérieur de ce livret, vous trouverez des informations sur la garantie, des conseils pour la santé cardiovasculaire ainsi qu'un carnet pour inscrire les résultats de votre tension artérielle et suivre votre progrès pendant 4 semaines.**

**S.V.P. adressez vos questions ou commentaires sur les produits LifeSource sans frais au 1-800-461-0991 ou visitez notre site internet [www.autocontrol.com](http://www.autocontrol.com) ou [www.LifeSourceOnline.com](http://www.LifeSourceOnline.com).**

**Appalez sans frais au : 1-800-461-0991**

**[www.autocontrol.com](http://www.autocontrol.com)**

## **GARANTIE À VIE DU TENSIONMÈTRE LIFESOURCE**

A&D Medical (la «Compagnie») garantit ce tensiomètre (le «Produit») au premier acquéreur contre tout défaut de matériel ou de fabrication pour la vie du propriétaire original. Pour obtenir service pour un défaut sous cette garantie, faire parvenir le Produit, assurances et port payé, avec preuve d'achat (reçu de caisse ou carte de garantie) et le montant exact pour couvrir la manutention et frais de poste à:

**AUTO CONTROL MÉDICAL, INC.**

6695 Millcreek Dr., Unit 5

Mississauga, ON L5N 5R8

1-800-461-0991

Appelez Auto Control Médical sans frais au 1-800-461-0991 pour avoir le coût de la livraison. S.v.p inclure un chèque pour les frais de transport pour vous retourner le Produit ainsi que pour les assurances.

Si le Produit s'est avéré défectueux par la Compagnie, les réparations seront effectuées sans frais et le Produit vous sera réexpédié. (Un remplacement sera neuf ou usagé). Cette garantie sera considérée nulle si le Produit a été soumis à d'autres voltages que spécifiés; modification, altération ou réparations du Produit par des personnes non-autorisées par A&D Medical; mauvaise manipulation ou fonctionnement inapproprié, abus, dommages pendant le transit ou manque de soin du Produit; défaut de suivre les directives écrites comprises avec le Produit. LA PRÉSENTE GARANTIE EST EXCLUSIVE ET PRIME SUR TOUTES AUTRES GARANTIES EXPRIMÉES. EN AUCUN CAS, A&D MEDICAL NE SERA RESPONSABLE DE TOUTE PERTE, DOMMAGES ACCIDENTELS, OU INDIRECTS PROVENANT DE L'UTILISATION OU DE L'INABILITÉ D'AVOIR FAIT USAGE DU PRODUIT, QUE SE SOIT À CAUSE D'INFRACTION DE LA GARANTIE, NÉGLIGENCE OU AUTRE THÉORIE LÉGALE, MÊME AVEC PRÉAVIS À A&D MEDICAL DE LA POSSIBILITÉ D'UN DOMMAGE OU D'UNE PERTE.

# LIFE SOURCE<sup>®</sup>

**Gracias por seleccionar el producto Lifesource. Es un placer saber que usted a tomado un paso tan importante para proteger su buena salud. Desde 1977, A&D Medical ha sido reconocido alrededor del mundo como un compañero que se preocupa por el control de su salud en el hogar proporcionando productos precisos, seguros y fáciles de usar.**

**Dentro de este libreto encontrará información sobre su garantía, Consejos para un Corazón Saludable y un diario de presión arterial de cuatro semanas para ayudarle a llevar un registro de su presión arterial.**

**Por favor llame a nuestra línea de salud gratis al 1-888-726-9966 o visite nuestra página en la Web [www.LifeSourceOnline.com](http://www.LifeSourceOnline.com) para registrar su garantía, si necesita asistencia o si tiene preguntas o comentarios sobre los productos Lifesource.**

## **MONITOR DE PRESIÓN GARANTÍA DE POR VIDA**

A&D Medical (La Compañía) garantiza al comprador original que este monitor de presión arterial (El Producto) se encuentra libre de defectos en cuanto a su fabricación y materiales por vida del comprador original.

Para obtener servicio de garantía por unidades defectuosas devuelva el producto con el flete prepagado y asegurado junto con una prueba satisfactoria de fecha de compra, tales como el recibo de su compra o la tarjeta de garantía y los costos de envío posterior a:

A&D Medical

Attn: Warranty

1756 Automation Parkway

San Jose, CA 95131

Incluya un cheque personal para cubrir envíos de flete. Comuníquese con A&D Medical 1-888-726-9966 para costos apropiados de flete.

De acuerdo a la opinión de la compañía A&D Medical procederá a reparar o reemplazar cualquier parte que encuentre defectuosa y le regresará el producto. Cualquier producto reemplazado podrá ser nuevo o reconstruido.

Esta garantía no aplicará si el defecto o mal funcionamiento es resultado de: conectar el producto a un voltaje no especificado, modificar, alterar y reparar el producto por medio de personal no autorizado por A&D Medical, uso incorrecto, abuso, daño durante la transportación o descuido del producto. La falta del seguimiento del manual de instrucciones que se incluyen con el producto. LA GARANTÍA Y LA SOLUCIÓN SEÑALADA ANTERIORMENTE SON EXCLUSIVAS Y SUBSTITUYEN CUALQUIER OTRA GARANTÍA INMEDIATA. EN NINGUNA PRUEBA PRACTICADA A&D MEDICAL SERÁ RESPONSABLE POR LA PÉRDIDA, DAÑOS INCIDENTALS O CONSECUENCIALES O INHABILITACION PARA USAR EL PRODUCTO GENERADO O NO POR LA APLICACIÓN DE LA GARANTÍA O CUALQUIER OTRO PRECEPTO LEGAL, AÚN CUANDO A&D MEDICAL HAYA SIDO NOTIFICADA DE LA POSIBILIDAD DE ALGUN TIPO DE FALLA, DAÑO O PÉRDIDA.

Algunos países o estados no permiten la exclusión o limitación de daños incidentales o consecuenciales, por lo tanto las exclusiones anteriores pueden no aplicarle. Esta garantía le confiere a usted derechos legales específicos y usted podría tener otros derechos que pueden variar dependiendo de la legislación local.

**Consumer Health Line**  
**Ligne santé aux consommateurs**  
**Línea de salud para el consumidor**

**In USA (Toll-Free) / En EE.UU. (llamada gratis): 1-888-726-9966**  
**In Canada (Toll-Free) / Au Canada (sans frais) : 1-800-461-0991**

**[www.LifeSourceOnline.com](http://www.LifeSourceOnline.com)**

## **Healthy Heart Tips**

**Heart disease is a leading cause of death for both men and women in North America. In the United States alone, almost 500,000 people die every year from heart attacks that are the result of coronary heart disease.**

**Risk factors are the conditions or behaviors that increase a person's chance of developing heart disease. Some of these factors are controllable while others are uncontrollable. Controllable risk factors include high blood pressure, high cholesterol, smoking, weight, physical inactivity, diabetes and stress.**

- Cholesterol and fat both contribute to the clogging of the arteries.**
- High blood pressure and smoking can double the chance of developing heart disease.**
- Physical inactivity and obesity often cause high cholesterol and high blood pressure, which in turn increase the chances of developing heart disease.**
- Diabetes can cause high blood pressure, high cholesterol and obesity, and greatly increases the risk of heart failure.**

## **How to Maintain a Healthy Heart**

**One of the keys to a healthy heart is to maintain a normal or optimal level of blood pressure. Healthcare professionals recommend a few basic proactive steps:**

- 1. Maintain a low-fat healthy diet with fruits, vegetables and low-fat dairy foods.**
- 2. Prepare and eat foods with less salt to reduce your salt intake.**
- 3. Maintain optimal weight in relation to your height and age.**
- 4. Stay physically active daily.**
- 5. Drink caffeinated and alcoholic beverages in moderation.**
- 6. Do not smoke.**
- 7. Monitor your blood pressure regularly.**

**Note: Always consult your physician before making any lifestyle changes.**

**Visit the LifeSource web site for personal blood pressure and weight tracking tools to help you reach your goals at [www.LifeSourceOnline.com](http://www.LifeSourceOnline.com). In Canada, visit [www.autocontrol.com](http://www.autocontrol.com).**

**LifeSource – Designed for Life.**

## **Conseils pour la santé cardiovasculaire**

**Les maladies cardiovasculaires sont la cause de décès principale pour les hommes et les femmes en Amérique du Nord. Aux États-Unis, environ 500 000 personnes meurent chaque année d'une crise cardiaque attribuée aux maladies cardiovasculaires.**

**Les facteurs de risque sont les conditions ou comportements qui augmentent les chances qu'une personne développe une maladie cardiovasculaire. Parmi ces facteurs, certains sont contrôlables pendant que d'autres ne le sont pas. Les facteurs de risque contrôlables sont la tension artérielle élevée, le cholestérol élevé, les cigarettes, le poids, l'inactivité physique, le diabète et le stress.**

- Le cholestérol et la graisse contribuent tous les deux à l'obstruction des artères.**
- La tension artérielle élevée et les cigarettes peuvent doubler la chance de développer des maladies cardiovasculaires.**
- L'inactivité physique et l'obésité causent souvent une élévation du cholestérol et de la tension artérielle, qui pourraient de leur tour augmenter les chances de développer des maladies cardiovasculaires.**
- Le diabète peut causer une élévation de la tension artérielle et du cholestérol, peut entraîner l'obésité, et augmente considérablement le risque d'insuffisance cardiaque.**

## **Comment maintenir une bonne santé cardiovasculaire**

**Une des clés pour une bonne santé cardiovasculaire c'est de conserver un niveau normal ou optimal de tension artérielle. Les professionnels de la santé recommandent quelques conseils de base pro-actifs :**

- 1. Maintenez un régime santé à faible teneur en matières grasses comprenant des fruits, légumes et aliments à base de produits laitiers à faible teneur en matières grasses.**
- 2. Préparez et mangez des aliments contenant moins de sel.**
- 3. Maintenez votre poids optimal selon votre grandeur et votre âge.**
- 4. Faites de l'exercice à tous les jours.**
- 5. Buvez des breuvages à faible teneur en caféine et des boissons alcoolisées en modération.**
- 6. Évitez de fumer.**
- 7. Surveillez régulièrement votre tension artérielle.**

**À noter : Consultez toujours votre médecin avant de faire quelque changement que ce soit à votre mode de vie.**

**Visitez le site web de LifeSource pour des outils personnels de tension artérielle et de contrôle du poids afin de vous aider à atteindre vos buts [www.LifeSourceOnline.com](http://www.LifeSourceOnline.com). Les résidents du Canada sont priés de visiter [www.autocontrol.com](http://www.autocontrol.com).**

**LifeSource – Conçu pour la vie.**

## **Consejos para un Corazón Saludable**

**Problemas del Corazón es la causa mayor de muertes para hombres y mujeres en América del Norte. En los Estados Unidos solamente, casi 500,000 personas mueren cada año de ataques al corazón que son resultados de enfermedad coronaria del corazón.**

**Ciertos factores riesgosos aumentan los riesgos de desarrollar problemas del corazón. Algunos de estos factores son controlables mientras otros son incontrolables. El factor controlable incluye alta presión arterial, alto colesterol, fumar, peso, inactividad física, diabetes y tensión.**

- Colesterol y grasa los dos contribuyen a la obstrucción de las arterias.**
- Alta presión arterial y fumar pueden doblar su riesgo de desarrollar enfermedad del corazón.**
- Inactividad física u obesidad a menudo causan colesterol alto y alta presión arterial que pueden aumentar su riesgo de desarrollar problemas del corazón.**
- Diabetes pueden causar alta presión arterial, colesterol alto y obesidad y en gran parte aumenta los riesgos de un colapso cardíaco.**

## **Como Mantener un Corazón Saludable**

Una de las claves un corazón saludable es mantener un nivel de presión arterial normal.

Profesionales de la salud recomiendan unos pasos básicos preactivos:

1. Mantener una dieta saludable baja en grasas con frutas, vegetales y productos lácteos bajos en grasas.
2. Prepare y consuma alimentos con poca sal para reducir su consumo de sal.
3. Mantener su peso óptimo en relación a su altura y edad.
4. Manténgase físicamente activo diariamente.
5. Tome bebidas con cafeína o alcohol en moderación.
6. No fume.
7. Chequee su presión arterial regularmente.

**Nota:** Siempre consulte a su Doctor antes de hacer cualquier cambio a su estilo de vida.

Visite nuestra página web LifeSource para obtener instrumentos personales para mantener un registro de su alta presión arterial y de su peso para ayudarle a obtener su meta [www.LifeSourceOnline.com](http://www.LifeSourceOnline.com).

LifeSource – Diseñado por Vida.

# **BLOOD PRESSURE MONITOR LOGBOOK**

## **Take Charge of Your Health**

**Monitoring your blood pressure is a valuable tool in managing your overall cardiovascular health and is an important step in taking charge of your well being. Your state-of-the-art LifeSource monitor is designed to make measuring your blood pressure an easy and convenient daily activity.**

**The purpose of this logbook is to provide you with a record of results of your blood pressure monitoring and to help you and your doctor spot changes in your health as early as possible. Follow the simple instructions and share the book with your doctor. When you have completed this logbook, go to [www.LifeSourceOnline.com](http://www.LifeSourceOnline.com) to get free additional logbook journals online.**

**Thank you for choosing a LifeSource monitor from A&D Medical. We are proud to be partners in your health.**

## Follow These Easy Instructions

- 1 Read the instructions that came with your LifeSource monitor and follow them closely when taking your blood pressure.
- 2 In this logbook, record your systolic pressure in the space marked “S” and your diastolic reading in the space marked “D”.
- 3 If your monitor provides a pulse reading, note that in the space marked “♥ P”.
- 4 Record any useful information such as changes in diet, exercise, stress or anxiety levels in the area titled “Notes”.

3	S	2	♥ P	S	♥ P
	D		3	D	
		5	AM/PM		AM/PM
Notes/Notas					
4					

- 5 You should record your blood pressure at least one time per day, at the same time. In the logbook, mark the time you measure your blood pressure in the space below the diastolic reading. The logbook can accommodate up to three readings a day.

## **CARNET DE LA TENSION ARTÉRIELLE**

**Prenez votre santé en main**

**Surveiller sa tension artérielle est un outil de grande valeur dans la gestion de votre santé cardiovasculaire globale et est une importante étape à franchir pour assurer son bien-être. Votre tensiomètre LifeSource de haute gamme a été conçu pour faire de la mesure de votre tension artérielle une activité quotidienne facile et convenable.**

**Ce carnet vous permettra de tenir un rapport des résultats des mesures de votre tension artérielle et d'aider votre médecin et vous-même à identifier des changements dans votre santé le plus rapidement possible. Suivez ces instructions simples et partagez les informations inscrites dans votre carnet avec votre médecin. Votre carnet de résultats complété, allez au site [www.autocontrol.com](http://www.autocontrol.com) pour obtenir gratuitement des carnets additionnels.**

**Merci d'avoir choisi un tensiomètre LifeSource de A&D Medical. Nous sommes fiers d'être un partenaire dans votre santé.**

## Suivez ces instructions faciles

- 1 Lisez les instructions incluses dans votre appareil à pression LifeSource et suivez-les attentivement lorsque vous prenez votre pression.
- 2 Dans ce carnet, écrivez votre mesure systolique dans l'espace marqué d'un "S" et votre mesure diastolique dans l'espace marqué d'un "D".
- 3 Si votre appareil fournit une mesure du pouls, écrivez-la dans l'espace marqué "♥ P".  
Écrivez toute information importante, tel que changements de diète, exercice, stress ou angoisse dans l'espace intitulé "Notes".
- 4

3	S	2	♥ P	S	♥ P
	D		3	D	
		5	AM/PM		AM/PM
	Notes/Notas				

4

- 5 Vous devez marquer les résultats de votre tension au moins une fois par jour à la même heure chaque jour. Dans le carnet, inscrivez l'heure à laquelle vous prenez votre pression dans l'espace sous la mesure diastolique. Le carnet permet jusqu'à trois mesures par jour.

# **DIARIO DE PRESIÓN ARTERIAL**

**Hágase Responsable de su Salud**

**La medida rutinaria de su presión arterial es muy valiosa para el cuidado cardiovascular de su salud y es un paso importante para su bienestar general. Su monitor de alta tecnología LifeSource ha sido diseñado para medir su presión arterial de una manera fácil y conveniente todos los días.**

**El propósito de este diario es llevar un registro de su presión arterial con el fin de ayudarlo a usted y a su doctor a detectar cambios en su salud lo antes posible. Siga estas simples instrucciones y comparta la información anotada en su diario con su Médico. Una vez completo el diario visite nuestra página web [www.LifeSourceOnline.com](http://www.LifeSourceOnline.com) para obtener diarios adicionales gratis.**

**Gracias por elegir el monitor LifeSource de A&D Medical. Estamos orgullosos de ser socios suyos en el cuidado de su salud.**

## Siga las siguientes instrucciones sencillas

- 1 Lea las instrucciones que vienen en su monitor de LifeSource y sígalas estrictamente cuando se tome su presión arterial.
- 2 En este diario, anote su presión sistólica en el espacio marcado con la letra “S” y la diastólica en el espacio marcado con una “D”.
- 3 Si su monitor le informa la cifra de su pulso, anótela en el espacio marcado “♥ P”.
- 4 Anote en el área titulada “Notas”, cualquier información práctica como cambios en su dieta, ejercicio, niveles de estrés o ansiedad.

3	S	2	♥ P	S	♥ P
	D	3	AM/PM	D	
		5			AM/PM
	Notes/Notas				

4

- 5 Debe registrar su presión arterial por lo menos una vez al día a la misma hora. En el diario, marque la hora exacta en que se tomó la presión arterial en el espacio en blanco bajo la lectura diastólica. Su diario tiene espacio para anotar hasta 3 registros al día de su presión arterial.

Weekly Notes/Notes de la semaine/Notas Semanales



In USA (Toll-Free) / En EE.UU. (llamada gratis): 1-888-726-9966  
 In Canada (Toll-Free) / Au Canada (sans frais) : 1-800-461-0991

[www.LifeSourceOnline.com](http://www.LifeSourceOnline.com)  
[www.autocontrol.com](http://www.autocontrol.com)

**1**

S	♥ P	S	♥ P	S	♥ P
D		D		D	
	AM/PM		AM/PM		AM/PM

Notes/Notas

**2**

S	♥ P	S	♥ P	S	♥ P
D		D		D	
	AM/PM		AM/PM		AM/PM

Notes/Notas

**3**

S	♥ P	S	♥ P	S	♥ P
D		D		D	
	AM/PM		AM/PM		AM/PM

Notes/Notas

4

S	♥ P	S	♥ P	S	♥ P
D		D		D	
	AM/PM		AM/PM		AM/PM

Notes/Notas

5

S	♥ P	S	♥ P	S	♥ P
D		D		D	
	AM/PM		AM/PM		AM/PM

Notes/Notas

6

S	♥ P	S	♥ P	S	♥ P
D		D		D	
	AM/PM		AM/PM		AM/PM

Notes/Notas

7

S	♥ P	S	♥ P	S	♥ P
D		D		D	
	AM/PM		AM/PM		AM/PM

Notes/Notas

Weekly Notes/Notes de la semaine/Notas Semanales



In USA (Toll-Free) / En EE.UU. (llamada gratis): 1-888-726-9966

In Canada (Toll-Free) / Au Canada (sans frais) : 1-800-461-0991

[www.LifeSourceOnline.com](http://www.LifeSourceOnline.com)

[www.autocontrol.com](http://www.autocontrol.com)

1

S	♥ P	S	♥ P	S	♥ P
D		D		D	
	AM/PM		AM/PM		AM/PM

Notes/Notas

2

S	♥ P	S	♥ P	S	♥ P
D		D		D	
	AM/PM		AM/PM		AM/PM

Notes/Notas

3

S	♥ P	S	♥ P	S	♥ P
D		D		D	
	AM/PM		AM/PM		AM/PM

Notes/Notas

4

S	♥ P	S	♥ P	S	♥ P
D		D		D	
	AM/PM		AM/PM		AM/PM

Notes/Notas

5

S	♥ P	S	♥ P	S	♥ P
D		D		D	
	AM/PM		AM/PM		AM/PM

Notes/Notas

6

S	♥ P	S	♥ P	S	♥ P
D		D		D	
	AM/PM		AM/PM		AM/PM

Notes/Notas

7

S	♥ P	S	♥ P	S	♥ P
D		D		D	
	AM/PM		AM/PM		AM/PM

Notes/Notas

Weekly Notes/Notes de la semaine/Notas Semanales



In USA (Toll-Free) / En EE.UU. (llamada gratis): 1-888-726-9966  
 In Canada (Toll-Free) / Au Canada (sans frais) : 1-800-461-0991

[www.LifeSourceOnline.com](http://www.LifeSourceOnline.com)  
[www.autocontrol.com](http://www.autocontrol.com)

1

S	♥ P	S	♥ P	S	♥ P
D		D		D	
	AM/PM		AM/PM		AM/PM

Notes/Notas

2

S	♥ P	S	♥ P	S	♥ P
D		D		D	
	AM/PM		AM/PM		AM/PM

Notes/Notas

3

S	♥ P	S	♥ P	S	♥ P
D		D		D	
	AM/PM		AM/PM		AM/PM

Notes/Notas

4

S	♥ P	S	♥ P	S	♥ P
D		D		D	
	AM/PM		AM/PM		AM/PM

Notes/Notas

5

S	♥ P	S	♥ P	S	♥ P
D		D		D	
	AM/PM		AM/PM		AM/PM

Notes/Notas

6

S	♥ P	S	♥ P	S	♥ P
D		D		D	
	AM/PM		AM/PM		AM/PM

Notes/Notas

7

S	♥ P	S	♥ P	S	♥ P
D		D		D	
	AM/PM		AM/PM		AM/PM

Notes/Notas

Weekly Notes/Notes de la semaine/Notas Semanales



In USA (Toll-Free) / En EE.UU. (llamada gratis): 1-888-726-9966

In Canada (Toll-Free) / Au Canada (sans frais) : 1-800-461-0991

[www.LifeSourceOnline.com](http://www.LifeSourceOnline.com)

[www.autocontrol.com](http://www.autocontrol.com)

1

S	♥ P	S	♥ P	S	♥ P
D		D		D	
	AM/PM		AM/PM		AM/PM

Notes/Notas

2

S	♥ P	S	♥ P	S	♥ P
D		D		D	
	AM/PM		AM/PM		AM/PM

Notes/Notas

3

S	♥ P	S	♥ P	S	♥ P
D		D		D	
	AM/PM		AM/PM		AM/PM

Notes/Notas

4

S	♥ P	S	♥ P	S	♥ P
D		D		D	
	AM/PM		AM/PM		AM/PM

Notes/Notas

5

S	♥ P	S	♥ P	S	♥ P
D		D		D	
	AM/PM		AM/PM		AM/PM

Notes/Notas

6

S	♥ P	S	♥ P	S	♥ P
D		D		D	
	AM/PM		AM/PM		AM/PM

Notes/Notas

7

S	♥ P	S	♥ P	S	♥ P
D		D		D	
	AM/PM		AM/PM		AM/PM

Notes/Notas

Weekly Notes/Notes de la semaine/Notas Semanales



WEEK 5  
SEMANA 5  
SEMAINE 5

In USA (Toll-Free) / En EE.UU. (llamada gratis): 1-888-726-9966  
In Canada (Toll-Free) / Au Canada (sans frais) : 1-800-461-0991

[www.LifeSourceOnline.com](http://www.LifeSourceOnline.com)  
[www.autocontrol.com](http://www.autocontrol.com)

1

S	♥ P	S	♥ P	S	♥ P
D		D		D	
	AM/PM		AM/PM		AM/PM

Notes/Notas

2

S	♥ P	S	♥ P	S	♥ P
D		D		D	
	AM/PM		AM/PM		AM/PM

Notes/Notas

3

S	♥ P	S	♥ P	S	♥ P
D		D		D	
	AM/PM		AM/PM		AM/PM

Notes/Notas

4

S	♥ P	S	♥ P	S	♥ P
D		D		D	
	AM/PM		AM/PM		AM/PM

Notes/Notas

5

S	♥ P	S	♥ P	S	♥ P
D		D		D	
	AM/PM		AM/PM		AM/PM

Notes/Notas

6

S	♥ P	S	♥ P	S	♥ P
D		D		D	
	AM/PM		AM/PM		AM/PM

Notes/Notas

7

S	♥ P	S	♥ P	S	♥ P
D		D		D	
	AM/PM		AM/PM		AM/PM

Notes/Notas

# LIFE SOURCE<sup>®</sup>



If you have any warranty or service questions please visit  
Si vous avez des questions concernant la garantie ou le service, s.v.p. visiter  
Si usted tiene alguna garantía o preguntas de servicio por favor visite  
[www.LifeSourceOnline.com](http://www.LifeSourceOnline.com)

**In United States**  
A&D Medical  
Attn: Warranty  
1756 Automation Parkway  
San Jose, CA 95131

**1-888-726-9966**

**In Canada**  
Auto Control Medical  
6695 Millcreek Dr., Unit 5  
Mississauga, Ontario  
L5N 5R8 Canada

**1-800-461-0991**





**In USA / En EE.UU.:**



**1-888-726-9966**

**[www.LifeSourceOnline.com](http://www.LifeSourceOnline.com)**

**In Canada / Au Canada :**



**1-800-461-0991**

**[www.autocontrol.com](http://www.autocontrol.com)**

LifeSource is a trademark of A&D Medical. © 2009 A&D Medical. All rights reserved.

LifeSource est une marque déposée de A&D Medical. © 2009 A&D Medical. Tous droits réservés.

LifeSource es una marca registrada de A&D Medical. © 2009 A&D Medical. Todos derechos reservados.

LIFE SOURCE<sup>®</sup>

The logo consists of the words "LIFE SOURCE" in a blue, serif font. A blue horizontal line underlines the text, with a stylized ECG (heart rate) line that dips down between the words "LIFE" and "SOURCE". The entire logo is enclosed within a thick blue rectangular border.