

## XL-20 Wireless Activity Monitor Quick Start Card

Before plugging the ActiLink™ USB Transceiver into your computer:

1. Go to [www.wellnessconnected.com/getstarted](http://www.wellnessconnected.com/getstarted)
2. Activate your service plan to receive a registration email.
3. Click on the link within your registration email.
4. Enter in your account information.
5. Register each of your devices and install the ActiLink Client software.
6. Once registration is complete, secure your XL-20 to your footwear.
7. Take a short walk. Your XL-20 does not offload for the first time until you capture over 200 steps of continuous data.
8. Afterward, return to your computer to offload your data and view the results on [wellnessconnected.com](http://wellnessconnected.com)



**AND**  
A&D Medical



Wellness  
Connected™

1-888-726-9966  
[www.andmedical.com](http://www.andmedical.com)

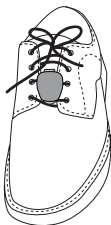
©2011 A&D Medical. All rights reserved. XL-20-QSC-CN-03/2011 REV. b

## XL-20 Moniteur d'activités sans fil

### Guide de démarrage rapide

Avant de brancher l'émetteur récepteur USB ActiLink™ USB sur votre ordinateur :

1. Allez à [www.wellnessconnected.com/getstarted](http://www.wellnessconnected.com/getstarted).
2. Activez votre plan de service pour recevoir un courriel d'enregistrement.
3. Cliquez sur le lien se trouvant dans votre courriel d'enregistrement.
4. Entrez vos renseignements de compte.
5. Enregistrez chacun de vos dispositifs et installez le logiciel ActiLink Client.
6. Lorsque l'enregistrement est terminé, fixez votre XL-20 à votre chaussure.
7. Faites une courte marche. Votre XL-20 ne se décharge pas la première fois avant que vous ayez saisi plus de 200 pas de données continues.
8. Ensuite, retournez à votre ordinateur pour télécharger vos données et voir les résultats sur [wellnessconnected.com](http://wellnessconnected.com)



**AND**  
A&D Medical



Wellness  
Connected™

1-888-726-9966  
[www.andmedical.com](http://www.andmedical.com)